

Школа

МОУ ООШ с. Сумы Кошылшлейского района

Отд./корп

День

20.01.2022

1

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	303 Каша рисовая с сахаром и маслом	5/5/200	14,73	297,00	3,90	7,30	57,60
	гор.напиток	692 какао с молоком	200	10,93	93,00	1,30	1,40	18,40
	хлеб	3 бугерброд с сыром и маслом	10\36	16,99	127,00	8,10	4,00	15,40
	сладкое							
		Итого завтрак:		42,65				
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска	20 салат из свежих овощей	100		51,54	0,85	3,05	5,19
	1 блюдо	206 суп гороховый с мясом	250	8,60	134,75	5,49	5,28	16,30
	2 блюдо	243 макароны отварные	150	8,50	395,00	1,60	17,20	56,10
	гарнир	394 котлета	80	13,70	232,00	15,00	10,40	20,20
	гор.напиток	376 чай	200	1,04	61,00			14,90
	хлеб	хлеб пшеничный	50	3,27	75,00	2,20	0,90	15,40
	фрукты							
		Итого обед:		35,11				
		Стоимость (завтрак+обед)		77,76				



Директор

Н.Г.Резниченко